

**DIRIGIDO A:**

Profesionales que realicen su actividad en el ámbito socio-sanitario en España y Portugal.  
Alumnos de la Universidad de Extremadura.

**INSCRIPCIÓN:** 35 euros (incluye material, desayunos y comidas)  
Los interesados pueden solicitar certificado de asistencia.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**

<http://www.salvadorpostigo.com/>

924289466 (86905)

e-mail: [spostigo@unex.es](mailto:spostigo@unex.es)

Universidad Popular de Valverde de Leganés. Tfno: 924 497237

**SE HA SOLICITADO EL RECONOCIMIENTO DE 2 CRÉDITOS PARA:**

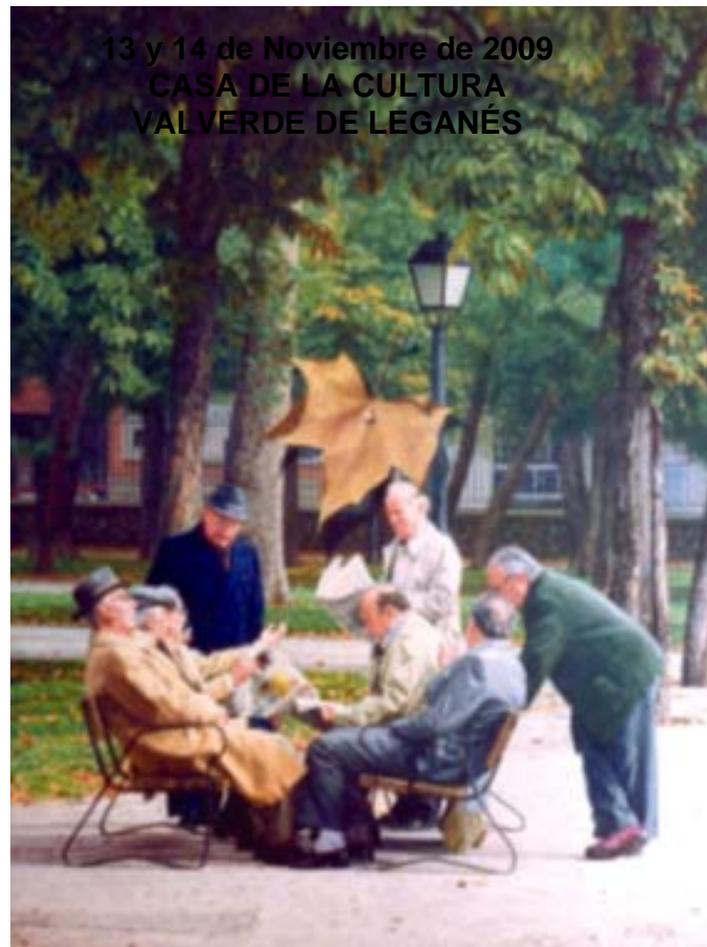
Los alumnos de la Universidad de Extremadura que cumplan los requisitos exigidos.

Solicitada la declaración de interés sanitario por la Consejería de Sanidad y Dependencia de la Junta de Extremadura.



**VII SIMPOSIO SOBRE MAYORES.  
V ENCUENTRO TRANSFRONTERIZO SOBRE  
MAYORES.  
ENVEJECIMIENTO SALUDABLE. CALIDAD DE  
VIDA. PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA.**

13 y 14 de Noviembre de 2009  
CASA DE LA CULTURA  
VALVERDE DE LEGANÉS



9,00 Horas: Acto de inauguración oficial

9,30 Horas: Introducción. Objetivos del simposio. Presentación.  
D. Salvador Postigo Mota. Profesor de la Universidad de Extremadura.

10-10,30 Horas: Aspectos sociosanitarios en España y Portugal. Necesidad de trabajar conjuntamente. D. Francisco Carlos España Fuentes. Consejero de Educación. Embajada de España en Portugal. Lisboa.

10,30 –11 Horas: Úlceras en el paciente oncológico terminal. D<sup>a</sup> Laura Muñoz Bermejo. Profesora Departamento de Enfermería. Universidad de Extremadura.

11 – 11,30 Horas: Descanso

11,30-12 Horas: Taller sobre técnicas de mejora de la memoria en el anciano. D<sup>a</sup> Ana Caballero Carrasco. Licenciada en Psicopedagogía. PDI. Universidad de Extremadura. La memoria en el anciano.

12-12,30 Horas: Cuidados integrales en el anciano. D<sup>a</sup>. Valentina Castilla Fernández. Enfermera.

12,30-13 Horas: Consumo de fármacos en el anciano. D. Salvador Postigo Mota. Profesor de la Universidad de Extremadura.

13-13,30 Horas: Envejecimiento Saludable. Concepto y estrategias de promoción. D. Sergio Antunes de Carvalho. Subdirector de la Sub-región de Saude de Portalegre.

13,30- 14 Horas: Cuidar del anciano. La familia como entidad cuidadora. Repercusiones en las dinámicas familiares y Necesidades en el cuidar. D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Filomena de Oliveira Martins. Licenciada en Enfermería de Salud Publica. Profesora de la Escuela Superior de Salud del Instituto Politécnico de Portalegre. Vicepresidente del Consejo Directivo de la Escuela.

#### Tarde:

16,30-17,30 Horas: Cuidados de enfermería en el paciente anciano. Estrategias en los planes de salud del Alentejo. Mario José da Silva Oliveira Martins. Licenciado en Enfermería de Salud Publica. Asistente de la Escuela Superior de Salud del Instituto Politécnico de Portalegre.

17,30-18,30 Horas: Envelhecimento e dependência – problemática do cuidador informal em Portugal. D<sup>a</sup> Graca Maria Pereira Antunes de Carvalho. Presidenta Consejo Directivo Escola Superior Enfermagem. Portalegre.

18,30 – 19,00 Horas: Descanso

19,00-20,00 Horas: Aspectos nutricionales en el anciano. D<sup>a</sup> Fernanda Carretero Torrado. Licenciada en Biología y Máster en Tecnología de los alimentos y Nutrición Humana Básica y Clínica. Aspectos y consideraciones nutricionales en el anciano.

20 – 21,00 Horas: Antropometría. Taller práctico. D<sup>a</sup> Fernanda Carretero Torrado.

9-9,30 Horas: El paciente anciano en estado crítico. D. Baldomero Jimeno Torres. Médico Intensivista. Complejo Universitario Infanta Cristina.

9,30-10 Horas: Aspectos éticos en el anciano en estado crítico. D. Francisco de Llanos Peña. Profesor de Bioética. Universidad de Sevilla.

10-10,30 Horas: Manejo interdisciplinar en el pie diabético. D. Juan Carlos López Corral. Catedrático Enfermería Médico- Quirúrgica. Universidad Complutense.

10,30-11 Horas: Principales alteraciones en el pie del anciano. Tratamiento ortopodológico. D<sup>a</sup> Marta López Herranz. Profesora Universidad Complutense.

#### 11,30-13 Horas: **Presentación de casos clínicos:**

- Úlceras vasculares. D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> del Carmen Tena Arévalo. Servicio Vascular Infanta Cristina.
- Úlceras arteriales. D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Consuelo Sánchez Garrido. Servicio Vascular Infanta Cristina.
- Úlceras venosas. D<sup>a</sup> Yolanda Gordillo Giles. Servicio de Vascular Infanta Cristina.
- Exposición de caso clínico de paciente con múltiples úlceras. D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> José Antúnez González. Centro de Salud de San Fernando.

13-13,30 Horas: Prevención de caídas en personas mayores. D. Salvador Postigo Mota. Profesor Universidad de Extremadura.

13,30-14 Horas: Recursos bibliográficos en Gerontología. D. Salvador Postigo Mota.

#### Tarde:

16-16,30 Horas: Cuidados en el anciano con demencia. D. Raul Alberto Cordeiro, Professor Adjunto. Escola Superior de Saúde de Portalegre. Centro de Estudos de Saúde Mental.

16,30-17 Horas: O idoso, a cultura popular e o recurso à arte popular de curar. D. João Claudino Junceiro. Professor Adjunto. Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria. Escola Superior de Saúde de Portalegre.

17-17,30 Horas Auto-conceito em cuidadores Formais e Índices de Qualidade de vida em utilizadores de Instituições de apoio à terceira idade. D. Miguel de Arriaga. Assistente. Psicólogo Clínico. Escola Superior de Saúde de Portalegre.

18-18,30 Horas: Taller- Úlceras Vasculares y pie de riesgo. D. Eduardo Pinto Montealegre. Enfermero. Centro de Salud. Boadilla del Monte. Madrid.

18,30-19 Horas: Importancia del trabajador social en la calidad de vida del anciano. D<sup>a</sup> Montserrat Gamir Lozano. Trabajadora social.

19-19,30 Horas: Recursos Sociosanitarios. D<sup>a</sup> Isabel Arribas Mora. Directora del Centro de Mayores Campo Mayor.

19,30-20 Horas: Importancia de la gestión del tiempo en el anciano. D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> José Ledesma Díez. Terapeuta Ocupacional.

20-21 Horas: Acto de clausura oficial